

## 4 metode prin care poți reduce consumul de energie pe timpul iernii

Scris de Sighet Online

Vineri, 09 Decembrie 2022 10:10 - Ultima actualizare Vineri, 09 Decembrie 2022 12:06

---



În timpul iernii se adună în general cele mai multe facturi de cheltuieli în ceea ce privește locuințele, deoarece pe lângă consumurile uzuale mai apar și costuri datorate încălzirii. Dacă vrei să reduci consumurile și implicit să te bucuri de costuri mai mici, iată câteva metode care te pot ajuta în acest sens.

### Alege un aparat de aer condiționat

Cei mai mulți dintre noi folosim aparatele de aer condiționat în timpul verii, în încercarea de a obține răcoare mult dorită. Totuși, aerul condiționat poate fi folosit cu succes și iarna, mai ales dacă optezi pentru un aparat modern. Spre exemplu, poți folosi un aparat de [aer condiționat cu senzor de mișcare](#) ce te va ajuta să eficientizezi încălzirea, dar și să reduci foarte mult consumurile.

Un aparat de aer condiționat în general nu înregistrează consumuri foarte mari, însă este nevoie să fii atent la alegerea corectă din punct de vedere al dimensionării. Aparatele de aer condiționat trebuie alese în funcție de capacitatea lor, astfel încât să poată răci sau încălzi suprafețele de care ai nevoie. Caracteristica Btu este cea care definește capacitatea de încălzire, așadar acesta este primul lucru la care ar trebui să fii atent, atunci când cumperi un astfel de aparat.

### Izolează locuința

Izolarea unei locuințe poate fi un mod foarte bun de a reduce consumul de energie pe timpul iernii, deși efectele procesului nu sunt neapărat directe. Cu ajutorul unui material izolator sunt

reduce pierderile de temperatură de la interior spre exterior, iar acest lucru se reflectă automat și în cantitatea de energie consumată pentru încălzire, care devine așadar mai mică.

Este nevoie însă să discuți cu specialiști în domeniu, pentru a alege cea mai potrivită soluție de izolare. Spre exemplu, unul dintre cele mai eficiente materiale de izolare, în prezent, este vata minerală bazaltică. Aceasta are proprietăți foarte bune de reducere a punților termice și în același timp este și un material cu proprietăți foarte bune de izolare fonică.

### **Alege un sistem de încălzire în pardoseală**

Deși poate părea că aduce consumuri mari de energie, un sistem de încălzire în pardoseală este deosebit de eficient în vederea reducerii resurselor folosite pentru încălzire. Un sistem de încălzire în pardoseală ajută la menținerea unei temperaturi potrivite la nivelul inferior al locuinței, păstrând-o pe aceasta constantă.

Câtă vreme confortul termic este resimțit, nu mai este nevoie de consumuri mari în ceea ce privește încălzirea de ansamblu, deoarece temperatura nu mai este scăzută, de fiecare dată. Continuitatea este foarte importantă într-o locuință, deoarece mai multe resurse sunt consumate atunci când o locuință nu este încălzită deloc, decât atunci când există o sursă de încălzire, fie ea și la nivel de pardoseală.

### **Folosește sisteme de calorifere eficiente**

Alegerea tipului de calorifer influențează eficiența energetică și randamentul. Este important să alegi caloriferele care îți pot oferi cele mai bune caracteristici de eficiență. Fonta, deși este un material cu un mare randament termic, este și un material greu și dificil de întreținut. Astfel, se pot folosi calorifere din oțel și aluminiu pentru că acestea sunt mai ușoare și mai fiabile și oferă aceleași caracteristici de confort termic.

#### 4 metode prin care poți reduce consumul de energie pe timpul iernii

Scris de Sighet Online

Vineri, 09 Decembrie 2022 10:10 - Ultima actualizare Vineri, 09 Decembrie 2022 12:06

---

Fiecare dintre aceste soluții te pot ajuta să te poți bucura de confort termic, dar și de eficiență la nivel de consum de resurse. Alege așadar sistemele potrivite pentru tine și soluțiile de care ai nevoie pentru ca locuința ta să se transforme într-un spațiu eficient din punct de vedere energetic.