

E bine ca si cuplu sa ai prieten un alt cuplu?

Scris de Apopi Mariana Diana

Sâmbătă, 12 Ianuarie 2013 13:58 - Ultima actualizare Sâmbătă, 12 Ianuarie 2013 14:07



Desi au existat numeroase studii asupra beneficiilor pe care prietenia le aduce la nivel individual, atunci cand vorbim de cupluri casatorite, nu se stiu prea multe. In cartea : "Doi plus doi: Cupluri si cuplul prieten" (Routledge, 2012), se pare ca relatiile de prietenie dintre doua cupluri cresc si imbunatatesc relatiile sociale si starea de bine individuala. Motivele prieteniei dintre cupluri pot fi diferite. Unii aleg prietenii fiindca simt nevoia sa isi impartaseasca emotiile si cu alte persoane, in timp ce altii vor pur si simplu sa se distreze, sa se recreeze si sa se simta bine.

Modul in care incep prietenii sunt diverse. In unele cazuri, partenerul dintr-un cuplu il cunostea de dinaintea casatoriei pe partenerul celuilalt cuplu, barbatii tind sa isi faca prietenii la locul de munca cu care leaga o relatii amicala la nivel de familie, iar femeile pot urma aceeasi ruta. O alta modalitate de a-si face prietenii ca si cuplu casatorit o reprezinta vacantele si plecarile din oras. Ulterior, cuplurile proaspata impretenite se viziteaza si pastreaza legatura.

De ce e bine sa avem prieteni de familie, persoane casatorite? Fiindca ofera implinire in relatiile proprii, o mai buna inteleger a propriului partener de viata, precum si posibilitatea de a observa cum anume se comporta alte cupluri, cum comunica si negociaza. Tot cercetarile arata ca exista 3 categorii de cupluri:

1. Cautatori- extroverti care deseori cauta un cuplu cu care sa socializeze;
2. Pastratori- au o viata plina si un numar mare de prieteni nemaifiind neaparat in cautarea unui alt cuplu cu care sa socializeze;
3. Cuiburile- sunt mai degraba introvertii care au un numar mic de prieteni, dar se simt bine asa.

Voi din ce categorie faceti parte?