



Printre prieteni/prietene se vorbeste frecvent despre relatiile pe care unii le au sau altii si le doresc. Relatiile cu un partener de sex opus par sa fie distincte, in functie de trasaturile partenerilor, insa de-a lungul anilor s-au elaborate numeroase chestionare pentru a vedea ce anume au oamenii in comun atunci cand iubesc. **Cate stiluri de iubire exista?**

Scala stilurilor de iubire, denumita in engleza, **Love Attitudes Scale (LAS)** a fost elaborata de un cuplu din viata reala de cercetatori, Hendrick and Hendrick in anul 1986. Scala a fost conceputa pentru a masura diferitele atitudini/stiluri de iubire pe care oamenii le au. S-a constatat ca ar exista

#### **6 stiluri: pasionala, ludica, parteneriat, pragmatica, dependenta si altruista**

1. Un **stil de iubire pasional** e marcat de o atractie fizica puternica si emotii intense.
2. **Iubirii ludice** ii lipseste angajamentul emotional, iar partenerii pot sa aiba in acelasi timp mai multe persoane cu care sa imparta sentimente si momente de tandrete si apropiere sexuala.
3. **Parteneriatul** se dezvolta incet, in timp, dar ii lipseste emotiile foarte puternice. Se bazeaza mai mult pe afectiune.
4. **Iubirea pragmatica** este cea in care un individ cauta ca cel pe care l-ar putea avea aproape sa indeplineasca anumite criterii.
5. **Iubirea dependenta** este de cele mai multe ori posesiva si plina de gelozie si acte de verificare. De asemenea, aici apare si nevoia de asigurare a iubirii pe care o primeste individul din partea celuilalt. Frica de abandon si parasire este foarte mare in acest caz.
6. **Indragostitii altruisti** sunt cei care daruiesc, dornici de a oferi mai mult decat de a primi.

Lee (1973), sustine ca in afara de stilul de iubire ludic, toate celelalte tipuri de iubire implica o relatie de lunga durata cu un partener marcat de niveluri de intensitate emotionala diferita. Cu toate ca, in majoritatea cazurilor suntem total constienti de alegerile pe care le facem, se pare

## **Tu stii ce stil de iubire ai?**

Scris de Apopi Mariana Diana  
Luni, 07 Iunie 2010 11:49 -

---

ca studiile chiar valideaza acest lucru. Atat barbatii, cat si femeile pot sa prezice cu succes ce scor ar obtine la aceasta scala, partenerul lor.

Iata si cate un exemplu de intrebare pentru fiecare stil de iubire:

Pasional: "partenerul meu si cu mine ne-am simtit atrasii inca de la prima intalnire"

Ludic: "mentin incertitudinea fata de partenerul meu privind angajamentul pe care l-as putea avea fata de el"

Parteneriat:"mi-e greu sa spun cand anume prietenia noastra s-a transformat in iubire"

Pragma:"in alegerea partenerului cred ca e bine sa tii cont de aspectele comune"

Dependent:"cand nu-mi ofera atentie ma simt foarte rau"

Altruist:"as prefera sa sufar eu, in locul partenerului"

Informatiile au fost preluate din articolul "Are parasocial relationship styles reflected in love styles?" aparut in anul 2002 si scris de Lynn McCutcheon.

Tu ce stil de iubire ai?

Contact: [diana@sighet-online.ro](mailto:diana@sighet-online.ro)

Despre autor:

Psiholog sub supervizare, student-masternad in cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Masteratul de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie, precum si Masteratul de Psihologia Sanatatii, anul 1;

Editor online: [www.suntparinte.ro](http://www.suntparinte.ro)