



Pe perioada concediului, comportamentul nostru ecologic ar trebui să devină și mai responsabil, dacă este cazul. Este ogreșeală să considerăm că, dacă nu avem de plătit factura pentru apă a hotelului, putem să risipim apa făcând nenumărate băi prelungite. De asemenea, condusul pe distanțe scurte prin locuri necunoscute este o practică periculoasă, după cum ne indică statisticile. Un motiv în plus pentru a ne deplasa cu bicicleta sau a merge pe jos, făcând în acest fel mai multă mișcare și evitând să poluăm zona.

1- Alegeți mijloace de transport nepoluante, în măsura în care este posibil

Dacă ați ajuns la destinație cu automobilul, nu îl mai folosiți și în continuare. Pentru deplasările scurte puteți merge pe jos, urca pe bicicletă sau, dacă aveți ocazia, puteți face o plimbare călare. Sunt moduri plăcute și ecologice de a vă petrece timpul liber, făcând și sport în același timp.

2- Respectați peisajul

O plimbare pe plajă este o experiență extraordinară, iar apusul de soare admirat de pe nisip- o priveliște de neuitat. Dar nu și dacă plaja e plină de pahare din plastic, chiștoace sau resturi menajere. O atitudine ecologică impune strângerea gunoaielor rezultate în urma activităților noastre și lăsarea locului cel puțin la fel de curat ca la sosire. Puteți utiliza o sacoșă din material textil pentru transportarea deșeurilor până la cel mai apropiat punct de reciclare.

3- Reciclați deșeurile

Dacă la noi acasă putem separa hârtia, sticla și plasticul pentru a le arunca în containerele de reciclare, de ce nu am face la fel și în concediu (în special acolo unde avem această posibilitate)?

4- Dacă nu puteți evita aerul condiționat, folosiți-l cu moderație

Chiar dacă în mașină sau la hotel este foarte cald, nu trebuie să abuzăm de aerul condiționat. Aceste aparate se numără printre cele mai mari consumatoare de energie. Pornirea aerului

condiționat în mașină crește consumul de carburant cu circa 3 litri la 100 km în localități și cu 10% interurban.

5- Savurați produsele locale

Ieșirile în concediu sunt un prilej grozav pentru a cunoaște cultura diverselor ținuturi și mai ales a gastronomiei locale. Consumul alimentelor produse în zonă este una din cele mai bune formule de reducere a amprente ecologice.

6- Admirați florile, mirosiți-le și lăsați-le pe câmp

Biodiversitatea este de o importanță colosală: dacă fiecare scafandru ar culege câte un coral și fiecare turist ar rupe o floare de pe munte, rezultatul ar fi catastrofal. Florile sunt frumoase, dar trebuie lăsate în mediul lor natural pentru ca și alți oameni să se bucure de ele.

7- Alegeți întotdeauna o cremă cu protecție solară ecologică, fără substanțe chimice dăunătoare

Pentru a ne bucura de soare sunt necesare multe precauții. Nu se recomandă să stați la plajă între orele 11:00 și 16:00, nici chiar dacă sunteți rezistenți. Dacă sunteți expuși zilnic la razele soarelui, protejați-vă cu creme ecologice. Filtrele pentru radiația solară ale cremelor tradiționale sunt otrăvitoare pentru microorganisme precum planctonul, baza lanțului alimentar marin, cu consecințe grave pentru întregul ecosistem acvatic.

8- Turnați cosmeticele în recipiente reutilizabile, nu de unică folosință

Produsele cosmetice «de voiaj», comercializate în ambalaje care se aruncă după utilizare, reprezintă o mare sursă de poluare. Prea mult ambalaj pentru un conținut ce dispare în câteva minute. Optați mai bine pentru sticlute sau flacoane pe care să le puteți reutiliza după spălare.

9- Faceți economie la apă

Păstrați-vă și în vacanță obiceiurile sănătoase precum închiderea robinetului în timp ce vă spălați pe dinți și alegerea dușului în detrimentul băilor lungi.

10- Respectați cultura locală

A fi ecologist înseamnă a respecta cultura locului. Aceasta înseamnă că nu vom merge la piață în costum de baie și că ne va fi mult mai ușor să comunicăm cu locuitorii micilor sate dacă aceștia văd respect din partea noastră. Persoanele pe care le cunoaștem și familiarizarea cu

caracteristicile stilului lor de viață sunt printre cele mai valoroase amintiri pe care le luăm cu noi din călătorie.

Sursa: [LadyVerd](#) / [EcoMagazin.ro](#)