



Duminică trecem la ora de vară. Asta înseamnă că sâmbătă noaptea spre duminică, ora 3.00 devine ora 4.00, astfel că 25 martie va fi cea mai scurtă zi din an, pentru că va avea mai puțin cu o oră.

Ora de vară se aplică din 25 martie până în 28 octombrie, respectiv din ultima duminică din martie până în ultima zi de duminică din octombrie.

În România, prima oară când s-a trecut la ora de vară a fost în 1939 și până în 1941. Apoi s-a revenit în 1979 și a funcționat din prima duminică din aprilie până în prima duminică din octombrie, iar din 1997, ora se schimbă în ultima duminică din martie și revine în ultima duminică din octombrie. De asemenea, nu se mai schimbă la ora 00.00 care se transformă în ora 01.00, ci ora 3.00, care devine ora 04.00.

În momentul de față este analizată eficiența și efectele acestei schimbări de oră, existând suspiciuni că ar produce efecte negative asupra sănătății.

SURSA: AxaNews.ro